**แผนการจัดการเรียนรู้**

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (วอลเลย์บอล) รหัสวิชา พ 15101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2566

หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 ชื่อหน่วย ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาวอลเลย์บอลเวลารวม 2 ชั่วโมง

เรื่อง การปฐมนิเทศ เวลา 1 ชั่วโมง คาบที่ 21 ครูผู้สอน ว่าที่ร้อยตรีอนุสรณ์ จันทโร

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**1. มาตรฐานการเรียนรู้ / ตัวชี้วัด**

**มาตรฐาน พ 3.1** เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกมและกีฬา

พ 3.1 ป.5/4 แสดงทักษะกลไกในการปฏิบัติกิจกรรมทางกายและเล่นกีฬา

พ 3.1 ป.5/5 เล่นกีฬาไทย กีฬาสากล ประเภทบุคคลและประเภททีมอย่างละ 1 ชนิด

**มาตรฐาน พ 3.2** รักการอออกกำลังกาย การเล่นเกมและการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ มีวินัยเคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬามีจิตวิญญาณในการแข่งขันและชื่นชมในสุนทรีภาพในการกีฬา

พ 3.2 ป.5/2 เล่นกีฬาตนเองชอบอย่างสม่ำเสมอโดยสร้างทางเลือกในวิธีปฏิบัติของตนเอง อย่างหลากหลายและมีน้ำใจนักกีฬา

**2.สาระสำคัญ / ความคิดรวบยอด**

การเล่นกีฬาเป็นการออกกำลังชนิดหนึ่งซึ่งจะทำให้ร่างกายของเราแข็งแรง กีฬาทุกประเภทมีความแตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับความชอบของแต่ละบุคคลที่เลือกสามารถจะเล่นกีฬาประเภทไหนแต่ในการเรียนกีฬาวอลเลย์บอลเป็นกีฬาประเภททีมที่มีความสนุกสนาน สนามที่ใช้เล่นมีทั้งสนามในร่มและสนามกลางแจ้ง ผู้เล่นจะได้รับประโยชน์จากการเล่นวอลเลย์บอลทั้งในด้านร่างกาย สังคม อารมณ์และสติปัญญา

**3. จุดประสงค์การเรียนรู้**

- นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับกีฬาวอลเลย์บอลและข้อตกลงระหว่างเรียน (K)

- นักเรียนสามารถปฏิบัติตามข้อตกลงระหว่างเรียนวิชาวอลเลย์บอลได้ (P)

- นักเรียนเห็นความสำคัญของการเรียนกีฬาวอลเลย์บอลและข้อตกลงระหว่างเรียน (A)

**4. สาระการเรียนรู้**

- ผลการเรียนรู้ที่คาดหวังและคุณลักษณะอันพึงประสงค์ของรายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

- แนวทางการจัดกิจกรรมการเรียนรู้รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา

- การวัดผลและประเมินผลรายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา

- เห็นความสำคัญของ จุดประสงค์การเรียนรู้และคุณลักษณะอันพึงประสงค์ แนวทางการจัดกิจกรรม

การวัดผลและประเมินผลของรายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา

**5. กระบวนการจัดการเรียนรู้**

**5.1 ขั้นเตรียมการสอน**

- ครูให้นักเรียนเข้าแถว 6 แถว แถวละเท่า ๆ กัน โดยเข้าแถวหน้ากระดานตามลำดับไหล่ คนสูงอยู่ด้านหลังจากนั้นให้นั่งเป็นแถวเรียบร้อย

- บอกข้อตกลงในชั้นเรียน  
 - ครูแนะนำตัวให้นักเรียนรู้จัก บอกประวัติ

- เช็ดชื่อนักเรียน

**5.2 ขั้นอธิบายสาธิต**

**-** ครูสนทนากับนักเรียนเกี่ยวกับรายวิชาวอลเลย์บอลและอธิบายถึงการวัดและการประเมินผลของรายวิชาวอลเลย์บอล

**5.3 ขั้นปฏิบัติ**   
 - นักเรียนร่วมกันสร้างข้อตกลงในการเรียน  
  **-** นักเรียนร่วมกันออกแบบการวัดและการประเมินผล  
**5.4 ขั้นนำไปใช้**  
 - นักเรียนอธิบายลักษณะการเล่นวอลเลย์บอล

- นักเรียนเข้าใจกฎกติกา ระเบียบ ข้อบังคับ การเข้าชั้นเรียนการแต่งกายการวัดและประเมินผล  
**5.5 ขั้นสรุป** ๑. นักเรียนและครูร่วมกันสรุปเรื่องเกี่ยวกับกีฬาวอลเลย์บอลหลังจากนั้นร่วมกันอภิปราย ซักถาม

๒. ครูเปิดโอกาสให้นักเรียนได้ซักถามและนัดหมายการเรียนในสัปดาห์หน้า

๓. นักเรียนรู้เกี่ยวกับสุขปฏิบัติให้นักเรียนล้างมือ,ล้างหน้า,ดื่มน้ำเป็นการสอดแทรกเนื้อหาสุขศึกษาเข้าไปในชั่วโมงเรียนด้วยและพร้อมที่จะเรียนในคาบต่อไป

**6. การบูรณาการ**

🞏 บูรณาการสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน

🞏 บูรณาการโครงงานฐานวิจัย

🞏 บูรณาการกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

🞏 บูรณาการข้ามกลุ่มสาระการเรียนรู้...........................................

🞏 อื่นๆ (ระบุ) .............................................................................................................................

**7. ภาระงาน / ชิ้นงาน**

**-** ใบความรู้เกี่ยวกับกีฬาวอลเลย์บอล

**8. สื่อและแหล่งเรียนรู้**

**8.1 สื่อ**

- ห้องสมุด

- อินเตอร์เน็ต

**8.2 แหล่งเรียนรู้**

**-** สนามกีฬาวอลเลย์บอล

**9. การวัดและประเมินผล**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **รายการวัดและประเมินผล** | **วิธีการประเมิน** | **เครื่องมือประเมิน** | **เกณฑ์การประเมิน** |
| ด้านความรู้ (K) | การสอบถาม | การสังเกต | นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับกีฬาวอลเลย์บอล ๙0% ขึ้นไป ถือว่าผ่านเกณฑ์การประเมิน |
| ด้านทักษะ/กระบวนการ (P) | ประเมินความสามารถทักษะการปฏิบัติหลังเรียน | แบบทดสอบวัดความสามารถด้านทักษะการปฏิบัติหลังเรียน | นักเรียนได้คะแนนระดับคุณภาพดีขึ้นไป |
| ด้านคุณลักษณะอันพึงประสงค์ (A) | การสังเกต | แบบสังเกตพฤติกรรมนักเรียน | นักเรียนได้คะแนนระดับคุณภาพดีขึ้นไป |
| สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน (C) | สังเกตพฤติกรรมสมรรถนะสำคัญของผู้เรียน | แบบสังเกตพฤติกรรมสมรรถนะสำคัญของผู้เรียน | นักเรียนได้คะแนนระดับคุณภาพดีขึ้นไป |

**10. กิจกรรมเสนอแนะ**

............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**11. ความเห็นของผู้บริหาร / ผู้ที่ได้รับมอบหมาย**

 เหมาะสมสามารถนำไปใช้สอนได้  ปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะแล้วนำไปสอนได้

..............................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................

ลงชื่อ.............................................................................

(นางพิมพา หมานเหล็ก)

ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนนิคมพัฒนาผัง ๖

วันที่..................เดือน................................พ.ศ.............

**12. บันทึกผลหลังการจัดการเรียนรู้**

12.1. สรุปผลการจัดการเรียนรู้

นักเรียนจำนวน..................................คน

ผ่านจุดประสงค์การเรียนรู้.................คน คิดเป็นร้อยละ.............................

ไม่ผ่านจุดประสงค์การเรียนรู้.............คน คิดเป็นร้อยละ.............................

12.2 ผลการจัดกิจกรรมการเรียนรู้

1) ด้านความรู้ ........................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................. ..............................................................................................................................................................................

2) ด้านทักษะ/กระบวนการ....................................................................................................

............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

3) ด้านคุณลักษณะอันพึงประสงค์..........................................................................................

............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

12.3 ปัญหาและอุปสรรค

............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

12.4 แนวทางในการแก้ปัญหาและพัฒนา

............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

ลงชื่อ......................................................................

(ว่าที่ร้อยอนุสรณ์ จันทโร)

ครูผู้สอน

วันที่.......เดือน......................พ.ศ...............

ลงชื่อ......................................................................

(นายวิศรุต ดำท่าคลอง)

หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

วันที่.......เดือน......................พ.ศ...............

.

ลงชื่อ......................................................................

(นางพิมพา หมานเหล็ก)

รองผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนนิคมพัฒนาผัง ๖

วันที่.......เดือน......................พ.ศ...............