

ใบความรู้ เรื่อง การซักเสื้อผ้า
หน่วยที่ 2 เรื่องการดูแลรักษาเสื้อผ้าและการแต่งกาย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง การซักเสื้อผ้า
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง21101 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

การซัก คือ การทำให้สิ่งสกปรก ได้แก่ เหงื่อไคล ฝุ่นละออง คราบสกปรกต่างๆ หลุดออกจากเสื้อผ้า โดยใช้สารช่วยทำความสะอาด เช่น สบู่ ผงซักฟอก น้ำยาซักแห้ง สารฟอกขาวสารเหล่านี้จะช่วยให้การซักผ้า สะดวก ไม่ต้องขี้มาก นอกจากนี้ยังมีเครื่องซักผ้าช่วยผ่อนแรงในการซักอีกอย่างหนึ่งด้วย

1. ไม่ควรทิ้งผ้าสกปรกไว้นานเกินไป เพราะจะทำให้ซักยาก
2. ตรวจสอบรอยเปื้อน กำจัดรอยเปื้อนต่างหากถ้าเปื้อนไม่มาก สามารถซักออกหรือลบออกได้ง่ายให้ปฏิบัติทันที แล้วนำไปซัก ถ้าเป็นรอยเปื้อนที่เปื้อนมากซักหรือลบยากให้แยกออกไปเพื่อกำจัดรอยเปื้อนต่างหาก
3. ตรวจสอบรอยชำรุด ถ้าชำรุดเล็กน้อย เช่น กระจุดหลุด ขายกระโปรงหลุด ควรซ่อมทันทีแล้วจึงนำไปซัก ถ้าชำรุดมาก เช่น ขาด ก็แยกเพื่อนำไปซ่อมแซมตามวิธีที่เหมาะสม
4. เสื้อ กระโปรง กางเกง ที่มีกระเป่า ควรตรวจสอบว่ามีสิ่งใดตกค้างอยู่บ้าง เช่น ผ้าเช็ดหน้า ธนบัตรหรือกระดาษเช็ดหน้า เก็บออกให้หมด เพราะถ้าเปียกน้ำจะเสียทั้งของและเสื้อผ้า
5. แยกผ้าสีตกต่างหาก ถ้าไม่แน่ใจว่าสีตกหรือไม่ ลองซักด้านใน เช่น สบก่อน
6. แยกผ้าสกปรกน้อยออกจากผ้าสกปรกมาก แยกเสื้อออกจากกระโปรง และกางเกง
7. แยกผ้าสีออกจากผ้าขาว แล้วแยกซักคนละพวก

วิธีซักผ้าด้วยมือ ควรปฏิบัติดังนี้

๑. ใส่ผงซักฟอกลงในน้ำในปริมาณที่เหมาะสมกับผ้าหรือตามคำแนะนำของผู้ผลิตคนให้ผงซักฟอกละลายทั่วกัน
๒. แช่ผ้าทิ้งไว้ประมาณ ๓๐ นาที เพื่อให้สิ่งสกปรกหลุดออกมาบ้าง
๓. ซัก ขยี้ หรือใช้แปรงซักผ้า แปรงส่วนที่สกปรกมากกว่าเช่น คอเสื้อ ขอบข้อมือ ปกเสื้อ
๔. ซักผ้าในน้ำใสสะอาด ล้างผงซักฟอกออกให้หมด เปลี่ยนน้ำ ๒ - ๓ ครั้งอาจใช้น้ำยาปรับผ้านุ่มผสมในน้ำสุดท้ายที่ใช้ล้างผ้าก็ได้

ลำดับขั้นตอนการปฏิบัติงาน

๑. แยกผ้าสี และผ้าขาวออกจากกัน
๒. ซักผ้าในน้ำสะอาด ๑ ครั้ง
๓. ใส่ผงซักฟอกลงในกะละมังประมาณ ๑ ช้อนโต๊ะ แล้วจึงใส่น้ำประมาณ ๑ ชั้นใหญ่ต่อเสื้อนักเรียน ๑ ตัว คนให้ผงซักฟอกละลายกระจายทั่ว นำเสื้อนักเรียนลงแช่ทิ้งไว้ในน้ำผสมผงซักฟอกประมาณ ๑๕ นาที
๔. ขยี้หรือใช้แปรงที่คอ แขนเสื้อ กระเป่าและทั้งตัวให้สะอาด ปีบน้ำออก ไม่ควรบิด
๕. ซักผ้าในน้ำสะอาด ๒-๓ ครั้ง ให้หมดคราบฟองผงซักฟอก
๖. นำเสื้อขึ้นตากโดยกลับตะเข็บเสียก่อนแล้วใส่ไม้แขวน แขวนไว้ในที่ร่ม ลมพัดผ่าน